

¡Felicidades!

Dar la bienvenida a un nuevo bebé es un momento especial. ¡Está comenzando un viaje emocionante con su pequeño!

Como padre, es la persona más importante en la vida de su hijo. Usted cría y cuida a su hijo. Usted lo mantiene sano y salvo.



Sobre el Desarrollo Infantil

Desde el nacimiento hasta los cinco años, su hijo aprenderá y crecerá mucho.

Las experiencias de cada día de los niños y sus relaciones con sus padres y cuidadores les ayudan a desarrollarse. Con solo interactuar con su hijo, apoyará su desarrollo. Hable, juegue, lea y cántele a su bebé todos los días.

El entorno que rodea a su hijo también afecta su desarrollo. Es importante que el entorno de su hijo sea saludable y seguro. Esto significa tener una vivienda estable, alimentos nutritivos, acceso a las necesidades básicas y un hogar seguro.

Si tiene preguntas sobre cómo su hijo está aprendiendo y creciendo, o si necesita ayuda para que su hijo tenga un entorno saludable, Help Me Grow puede ayudar.



¿Por qué llamar a Help Me Grow?

Help Me Grow Inland Empire está aquí para ayudar a las familias en los condados de Riverside y San Bernardino. Help Me Grow puede responder preguntas y brindar apoyo.

Help Me Grow ofrece:

- Exámenes de desarrollo gratuitos: herramientas simples que le informan sobre el desarrollo de su hijo
- Exámenes de riesgo gratuitos para cosas que pueden provocar retrasos
- Ayuda gratuita para encontrar servicios comunitarios, como comida, alojamiento y más.
- Ayuda gratuita para encontrar servicios de intervención temprana.

Usted quiere lo mejor para su hijo. Tener preguntas es natural. Help Me Grow está a solo una llamada de distancia.

1-888-HMGIE-16 (1-888-464-4316)



¡Aprenda más sobre el desarrollo de su hijo! Dé la vuelta a este folleto para saber qué comenzará a hacer su bebé a medida que crezca.



1-888-HMGIE-16 (1-888-464-4316)

www.HelpMeGrowIE.org

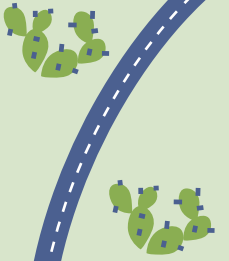
f fb.me/helpmegrowie

@helpmegrowie

@helpmegrowie

El Viaje de Desarrollo Temprano de su Hijo

Su bebé aprenderá y crecerá mucho durante el primer año. ¡Es un viaje emocionante! Help Me Grow Inland Empire está aquí para ayudarle en el camino.



Help Me Grow Inland Empire es posible gracias a una inversión conjunta de First 5 San Bernardino y First 5 Riverside, en asociación con Salud Infantil de la Universidad de Loma Linda.



Realice un Seguimiento de Todos los Logros de Su Hijo

Guarde esta página y utilícela para realizar un seguimiento de los hitos del desarrollo de su hijo. Los hitos son logros, cosas que los niños comienzan a hacer alrededor de cierta edad. ¿Tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo? Simplemente llame a Help Me Grow Inland Empire.

2 Meses

- Arrullos, sonrisas y gorgoteos
- Gira la cabeza hacia los sonidos
- Presta atención a las caras y reconoce a las personas a distancia
- Sigue el movimiento con los ojos y la cabeza.
- Puede sostener la cabeza hacia arriba y comienza a empujar hacia arriba cuando está acostado panza abajo
- Mueve brazos y piernas con facilidad

4 Meses

- Sonríe espontáneamente, especialmente a las personas
- Observa las caras de cerca y copia algunos movimientos y expresiones faciales
- Empieza a balbucear con expresiones y copia sonidos
- Llora de diferentes formas para mostrar hambre, dolor o cansancio
- Usa las manos y los ojos al mismo tiempo, como ver un juguete y alcanzarlo
- Mantiene la cabeza firme, sin apoyo
- Se empuja hacia abajo con las piernas cuando los pies están sobre una superficie dura
- Cuando está acostado boca abajo, empuja hasta los codos y puede darse la vuelta

6 Meses

- Conoce caras conocidas y comienza a saber si alguien es un extraño
- Le gusta jugar con otros, especialmente con los padres
- Responde a las emociones de otras personas y, a menudo, parece feliz
- Le gusta mirarse en un espejo
- Une las vocales al balbucear
- Responde a su propio nombre
- Muestra curiosidad por las cosas e intenta sacar las cosas que están fuera de su alcance
- Empieza a pasar cosas de una mano a la otra
- Se da vuelta en ambas direcciones (de adelante hacia atrás, de atrás hacia adelante)
- Empieza a sentarse sin apoyo

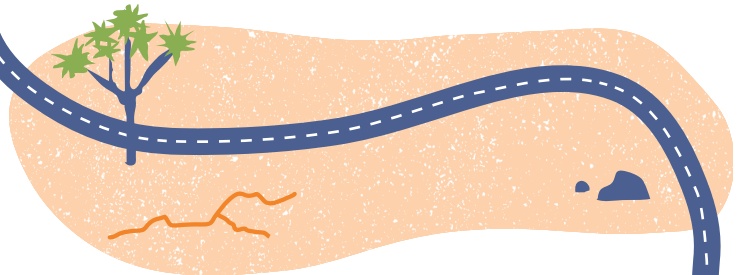
9 Meses

- Tiene juguetes favoritos
- Entiende "no"
- Usa los dedos para señalar cosas
- Juega al escondite
- Recoge cosas como cereales entre el pulgar y el índice
- Se para, agarrándose
- Puede ponerse en una posición sentada y sentarse sin apoyo
- Se levantan para ponerse de pie
- Gatea

1 Year

- Tiene cosas y personas favoritas
- Te entrega un libro cuando quieren escuchar una historia
- Repite sonidos o acciones para llamar la atención
- Extiende el brazo o la pierna para ayudar a vestirse
- Juega juegos como "peek-a-boo" y aplaude al ritmo de canciones infantiles
- Utiliza gestos simples, como negar con la cabeza o agitar las manos para decir "adiós"
- Dice "mamá" y "papá" y exclamaciones como "iuh-oh!"
- Explora cosas de diferentes formas, como sacudir, golpear, arrojar
- Empieza a usar las cosas correctamente; por ejemplo, bebe de una taza, se cepilla el cabello
- Sigue instrucciones sencillas como "recoge el juguete"

Para ver más hitos a medida que su hijo crece, visite www.HelpMeGrowIE.org/Milestones.



1-888-HMGIE-16 (1-888-464-4316)

www.HelpMeGrowIE.org

fb.me/helpmegrowie

[@helpmegrowie](https://www.instagram.com/helpmegrowie)

[@helpmegrowie](https://twitter.com/helpmegrowie)

Pídale a su pediatra una examen del desarrollo a los 9 meses.

